

Booo!

Paura vero? No?

No! Va bene, ricominciamo da capo...

Ciao!

Tanti dicono che la paura sia l'esatto opposto del coraggio, invece anche lei è degna di tutto il nostro rispetto! È un'arma potentissima di cui il buon Dio ci ha dotati per proteggere il dono più prezioso che abbiamo: la vita. Sì, perché quando vediamo una cosa o un animale che potrebbe metterci in pericolo subito "sorella paura" ci avvisa. È come una sentinella che vuole proteggerci, che sta sempre in allerta per il nostro bene. Quindi merita tutta la nostra stima!

"Ma la paura mi blocca", "mi paralizza", "mi fa tremare le ginocchia" ...

Sì, ma riflettici bene, è vero per un brevissimo tempo. Lei ti blocca le gambe, ma ti attiva immediatamente il cervello! "Cos'è?", "cosa potrebbe succedere?", "come si affronta?", "come si supera?" ... Ti fa nascere dentro quella spinta che ti aiuta a superare il nuovo ostacolo!

Per non provar paura davanti ad un pericolo bisogna proprio avere qualche rotella in meno nel cervello. Infatti è solo dopo che lei ti ha avvisato che puoi armarti di coraggio e intelligenza per superare il pericolo. Certo, se ti fermi a contemplare la tua paura poi ti blocchi per davvero e cadi nel terrore, ma questa è un'altra cosa.

In più la paura ti può fare un altro bel regalo: può suggerirti quali doni chiedere al Signore! In preghiera prova ad invocare lo Spirito Santo che ti doni sapienza, intelletto, consiglio, forza, scienza e timor di Dio. Ma guarda un po'... sei doni su sette che lo Spirito Santo dà hanno a che fare col superare le nostre paure! "Superare" ho detto e lo ripeto: superare! In passo in avanti sulla strada che Dio ha pensato per te. Buon cammino.

Ti abbraccio, fr. Davide



PUNTATA 14