

## Sommario

EraOra! _____	3
Viaggio al "centro" _____	4
Percorso di spiritualità _____	6
Parole "rodiate" _____	10
Ecologia Integrale _____	11
Un Grest "sostenibile" _____	12
<b>Canti e Bans:</b>	
EraOra! Viaggio al centro della Terra _____	14
Il mondo ci appartiene _____	15
Eco Rap _____	16
Buongiorno a te! _____	17
Cantico Rap _____	18
Preghiera del Grest _____	19
Personaggi dell'Avventura _____	20
Suggerimenti per la messa in Scena _____	22
Contratto di Viaggio _____	24
Preparazione Animatori _____	26
Approfondimento _____	40
La storia in pillole _____	46
il Sussidio e il Sito Web _____	57

## Viaggio al centro:

Dell'Amicizia _____	59	Delle Emozioni _____	159
Della Ricerca _____	69	Dell'Impegno _____	169
Dei Sogni _____	79	Della Memoria _____	179
Della Verità _____	89	Della Paura _____	189
Della Scelta _____	99	Delle Difficoltà _____	199
Della Fiducia _____	109	Della Speranza _____	209
Della Condivisione _____	119	Dell'Essenzialità _____	219
Della Vita _____	129	Della Libertà _____	229
Del Coraggio _____	139	Della Diversità _____	239
Della Bellezza _____	149	Del Cambiamento _____	249
Attività, Giochi e Laboratori _____	259		
Copione Spettacolo (per chi inizia dalla puntata 8) _____	355		
Diario di Bordo e Verifica Animatori _____	371		

